

# Lancement du LAB Optimisation durable : PME MTL Est-de-l'Île et ses partenaires accompagneront une vingtaine de PME de l'Est de Montréal vers une transition durable

7305, boulevard  
Henri-Bourassa Est  
Bureau 200  
Montréal, Québec,  
H1E 2Z6

T 514 494-2606

**Montréal, le 5 juin 2026.** — PME MTL Est-de-l'Île lance aujourd'hui le LAB Optimisation durable en collaboration avec un consortium de partenaires experts. Cette initiative innovante d'accompagnement est destinée aux gestionnaires et à leurs employé(e)s des PME de l'Est de Montréal. L'annonce a été faite dans le cadre de la Matinée d'affaires de l'Est. Le projet a été rendu possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

Bénéficiant d'un appui financier de plus de 200 000 \$, le LAB Optimisation durable fait partie des projets retenus dans le cadre de l'appel de projets en économie verte du Conseil régional des partenaires du marché du travail (CRPMT) de Montréal, lequel est établi sous les orientations de la Commission des partenaires du marché du travail et administré par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

### Un parcours complet pour outiller les gestionnaires

Le LAB Optimisation durable soutiendra la transition durable d'une vingtaine de PME de l'Est de Montréal par le développement de compétences en gestion responsable et durable. Les entreprises participantes bénéficieront d'un accompagnement structuré qui leur permettra de :

- Évaluer leurs pratiques en gestion des ressources humaines et l'avancement de leurs pratiques durables
- Élaborer un plan d'action visant l'optimisation durable de leurs opérations
- Développer leurs compétences en gestion responsable et durable par des ateliers et des formations
- Passer à l'action et mesurer leurs impacts concrets

Avec la participation financière de :



7305, boulevard  
Henri-Bourassa Est  
Bureau 200  
Montréal, Québec,  
H1E 2Z6

T 514 494-2606

L'accompagnement combine deux outils reconnus : le Portrait RH express des services aux entreprises du ministère de l'Emploi et de la Solidarité Sociale et l'Activateur du Conseil québécois du développement durable (CQDD), une plateforme québécoise spécialisée en pratiques de développement durable.

### Citations

*« Grâce à l'accompagnement en gestion des ressources humaines offert aux PME de l'Est de Montréal, le projet LAB Optimisation durable favorisera l'intégration de pratiques exemplaires en matière d'environnement, de responsabilité sociale et de gouvernance. En soutenant l'évolution des entreprises vers des modèles d'affaires plus responsables, cette initiative réaffirme concrètement notre engagement envers une économie verte pour le Québec. Je félicite PME MTL Est-de-l'Île et ses partenaires pour cette initiative structurante. »*

**— Jean-François Simard, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale**

*« Les PME de l'Est de Montréal nous le disent depuis des années : elles veulent intégrer des pratiques plus durables, mais elles manquent de ressources, de temps et d'expertise pour passer à l'action. Le LAB Optimisation durable est notre réponse à ce besoin. En réunissant six partenaires d'expertise complémentaire autour d'un parcours intégré, nous offrons aux gestionnaires un accompagnement concret, tactique et adapté à leur réalité. »*

**— Annie Bourgoin, directrice générale, PME MTL Est-de-l'Île**

### Un consortium d'expertises complémentaires

Le LAB Optimisation durable est porté par PME MTL Est-de-l'Île et déployé en collaboration avec :

- Le Centre de transfert technologique en écologie industrielle (CTTEI)
- Le Conseil québécois du développement durable (CQDD)
- Le Cégep Marie-Victorin
- Maillon Vert
- Synergie Montréal



7305, boulevard  
Henri-Bourassa Est  
Bureau 200  
Montréal, Québec,  
H1E 2Z6

T 514 494-2606

Les PME de l'Est de Montréal qui souhaitent participer au LAB Optimisation durable peuvent dès maintenant s'inscrire au <https://pmemtl.com/services/lab-optimisation-durable>.

### À propos de PME MTL Est-de-l'Île

PME MTL Est-de-l'Île est l'organisme de développement économique local responsable des services aux entreprises de Montréal-Est et des arrondissements d'Anjou, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles et Saint-Léonard. Membre du réseau PME MTL de la Ville de Montréal, elle accompagne plus de 700 employeurs annuellement dans leurs besoins en gestion, financement, innovation, développement durable, recrutement et ressources humaines. PME MTL Est-de-l'Île propulse également Synergie Montréal, la symbiose de l'agglomération de Montréal en économie circulaire.

— 30 —

**Pour entrevue avec la direction générale :** Annie Bourgoin Directrice générale,  
PME MTL Est-de-l'Île 514-229-6374 [abourgoin@pmemtlest.com](mailto:abourgoin@pmemtlest.com)